



Naj Naáy Spa le brinda la más agradable bienvenida y lo invita a mimarse, relajarse y rejuvenecerse.

Para prepararle para recibir los beneficios curativos, si lo desea, todas las terapias comienzan con nuestro circuito curativo, que incluye 60 minutos de: sauna, vapor, piscina de agua fría, piscina de agua caliente.

A los huéspedes del hotel ofrecemos un 15% de descuento en todos los tratamientos.

Masajes Regulares

Sueco

60 minutos \$ 180 usd

90 minutos \$ 233 usd

Masaje para liberar tensión, relajar músculos y articulaciones, tiene un efecto tonificante, ayuda a mejorar la circulación. Es recomendable para personas que nunca han tomado un masaje.

Thai (bajo disponibilidad) 90 minutos \$ 245 usd**

Masaje en el suelo (con colchoneta) a base de estiramientos, donde se usan tanto las manos como los dedos, codos, antebrazos, pies y rodillas para ejercer la terapia. Se trabaja todo el cuerpo con el objetivo de liberar tensiones. Se caracteriza por ser un masaje profundo e intenso pero no doloroso, es conocido como la yoga asistida. mejora la postura y la flexibilidad.

Tejido profundo 60 minutos \$ 180 usd
90 minutos \$ 245 usd

Técnica de presión intensa para liberar tensiones musculares, que va de presión media a alta con movimientos que se encargan de liberar contracturas de las fascias musculares. (ideal para eliminar contracturas).

Cuello & Espalda 30 minutos \$ 100 usd

Terapia descontracturante que ayuda a relajar los músculos de espalda y cuello de manera precisa y rápida.

Holístico 60 minutos \$ 180 usd
90 minutos \$ 245 usd

Masaje de presión y técnicas diversas como estiramientos, shiatsu, reflexología, tejido profundo y drenaje linfático. El cuerpo va indicando dónde, qué y cuánta presión es necesaria. Ayuda a restaurar y balancear la energía del cuerpo.

Reflexología

60 minutos \$ 150 usd

90 minutos \$ 190 usd

Consiste en la aplicación de presión en cabeza, manos y pies que liberan estrés, trabajando todo el cuerpo por medio de puntos reflejos que se conectan a órganos y sistemas brindando una sensación de bienestar real.

Drenaje linfático

90 minutos \$ 245 usd

Masaje suave y repetitivo cuyo ritmo es más lento que el de un masaje tradicional. Su objetivo es movilizar los líquidos del organismo para eliminar las sustancias tóxicas del cuerpo. Indicado para tratar la retención de líquidos, edemas postquirúrgicos y atenuar el efecto piel de naranja (Celulitis).

Prenatal (bajo disponibilidad) 60 minutos \$ 180 usd**

Terapia diseñada para atender dolores y molestias acumulados que se aplica a partir del 2do trimestre de embarazo. Presión media y enfoque en áreas cansadas como piernas, cadera y espalda.

Tratamientos corporales

Todos los tratamientos corporales incluyen 50 minutos de masaje holístico

Kakaw

80 minutos \$ 230 usd

Tratamiento a base de chocolate con propiedades hidratantes y energizantes. Armoniza los sentidos con su aroma afrodisiaco intenso y dulce con una duración de 30 minutos y seguidamente 50 minutos de masaje holístico. El chocolate libera sustancias como las endorfinas y las serotoninas que brindan una sensación de bienestar en general por lo que se recomienda en personas con estrés, depresión, debilidad, apatía y cansancio. Previene y alivia la resequedad en la piel por lo que es ideal para pieles secas.

Kaape

80 minutos \$ 230 usd

Tratamiento desintoxicante a base de café, con propiedades antioxidantes, drenante y anticelulítico con una duración de 30 minutos seguido de un masaje holístico de 50 minutos. Ayuda a eliminar la fatiga y despierta los sentidos con su aroma de exquisitos granos de café arábigo.

Maya Kin

80 minutos \$ 230 usd

Tratamiento a base de aloe con un aroma fresco de cactus. Ideal para aliviar pieles irritadas por la exposición al sol, con efecto calmante, regenerante, antioxidante, refrescante, humectante e hidratante. Duración 30 minutos, seguido de un masaje holístico de 50 minutos. Dona al cuerpo una sensación de frescura y alivio.

Faciales botánicos

Tratamientos rejuvenecedores aplicados con técnica de toallas calientes que limpian la superficie de la piel y eliminan las células muertas. Todos los tratamientos faciales van acompañados de un delicado masaje de cabeza y pies.

Despues del sol

\$ 175 usd

Tratamiento para pieles expuestas al sol o deshidratadas. Una mascarilla refrescante de Aloe Vera hidrata en profundidad rostro y cuello, seguida de un Serum a base de té verde y caléndula que ayuda a regenerar la piel. Sellando el tratamiento con una crema de nopal y agave que nutre e hidrata, dejando la piel con un aspecto terso y luminoso.

Luna Maya Hidratante

\$ 175 usd

Tratamiento rejuvenecedor a base de manzanilla, árnica y caléndula con extracto de limón y pasiflora. Se aplica una mascarilla de Skinarch el cual es un novedoso péptido promotor y generador de cuatro tipos de colágeno que mejoran la firmeza y elasticidad de la piel. Sellando el tratamiento con una crema de aloe, vitamina E y colágeno.

Luna Nueva Detox (Piel Grasa)

\$ 175 usd

Tratamiento facial diseñado para dar espacio a la piel nueva, removiendo delicadamente las impurezas. Con el uso de peeling de extracto de papaya que ayuda a eliminar las células muertas y una mascarilla con extracto de ficus árnica, caléndula y alga espirulina que activa la circulación y ayuda a regenerar la piel.

Facial de Caballero

\$ 175 usd

Tratamiento facial adaptado para pieles gruesas que dona un efecto rejuvenecedor a base de manzanilla, caléndula, árnica y hamamelis pasiflora. Se aplica una mascarilla a base de algas y bambú que hidrata y ayuda a reparar y unificar el tono de la piel. Sellando el tratamiento con una crema de aloe, vitamina E y colágeno.

Nuestra colección de terapias mayas

Naj Naay Masaje de la Casa 90 minutos \$ 250 usd

Masaje personalizado para despertar los sentidos, usando la técnica de gota de lluvia que consiste en la aplicación de 7 aceites esenciales (Lavanda, eucalipto, menta, toronja, ilang ilang y romero) masajeando la espalda y cuello. Incluye también la implementación de piedras calientes. Masaje ideal para relajarse, equilibrar la energía y desbloquear las emociones.

Piedras Calientes 80 minutos \$ 245 usd

Terapia relajante y descontracturante a base de movimientos suaves y circulares con piedras volcánicas. Relaja tu cuerpo, libera tu espíritu con esta inigualable técnica de relajación ancestral. Una mezcla única entre la técnica japonesa y maya.

Limpia Santiguada 60 minutos \$ 180 usd

Inicia con una limpia del campo áurico, con copal y fuego sagrado. Iniciamos el masaje con una infusión de hierbas medicinales seleccionada por los ancestros mayas, se masajea el cuerpo liberando canales energéticos con el propósito de buscar la vibración de unidad para atraer lo necesario y conectarnos con la tierra, el cielo y su sabiduría interna para lograr la receptividad

que nos acerca a nuestra verdadera esencia y nos lleva a vivir el presente eterno aquí y ahora gozando de ese don natural.

Sobada Maya

80 minutos \$ 245 usd

Masaje abdominal terapéutico particular realizado por parteras y curanderas con el fin de reposicionar un órgano considerado momentáneamente fuera de su lugar, es una manipulación específica del acomodo del cirro, que lleva a la curación del mismo. Ideal para gente con problemas intestinales. Se recomienda reposo después de esta terapia.

Renacimiento Maya

80 minutos \$ 245 usd

Masaje de presión media a profunda acompañada de una limpia de campo aurico con copal y humo sagrado Se masajea el cuerpo con una infusión de pétalos de rosa, hierbas medicinales y mezcal, acompañado de acupresión en canales acupunturales que busca restablecer la circulación de la energía. Para finalizar se realiza un masaje abdominal, la presión sobre el cuerpo estimula el amor propio y la fuente de la vida.

Curaciones energéticas adicionales 30 minutos \$ 60 usd

Técnica de sanación tradicional maya con copal, hierbas locales, huevo y el poder de la mujer medicina que mejorará su campo energético.

Terapias Ayurvédicas

La ayurveda es considerada una de las ciencias de sanación más antiguas. En sánscrito significa “la ciencia de la vida”. El conocimiento ayurvédico se originó en la India hace más de 3000 años.

El principio básico de la medicina ayurvédica es prevenir y tratar enfermedades, además de responder a indicadores de enfermedad, manteniendo el balance y la armonía entre cuerpo, mente y ambiente.

Para la ayurveda, cada persona está conformada por 5 elementos que se encuentran en el universo: espacio, aire, fuego, agua y tierra. La combinación de estos elementos conforma 3 fuerzas vitales o energías llamadas DOSHAS, que controlan la forma en que funciona nuestro cuerpo. Al reservar nuestros tratamientos ayurvédicos y con la finalidad de personalizar el tratamiento con la mezcla específica de aceites esenciales para balancear su energía, le solicitaremos llegar unos minutos antes para que complete un sencillo cuestionario que identifique su combinación de doshas.

Shirodhara- Abhyanga

90 minutos, \$ 294 USD

Este tratamiento es el resultado de la fusión de las terapias ayurvédicas: Shirodhara and Abhyanga. Se concentra desde la cabeza hacia el resto del cuerpo.

Shirodhara es un procedimiento ayurvédico que involucra la aplicación continua de aceite caliente en la cabeza, enfocándose en el tercer ojo. El flujo continuo induce un estado profundo de relajación. Se complementa con un masaje craneo-facial. La palabra “Dhara” significa “goteo” y la palabra “shiro” significa “cabeza”.

Este tratamiento mejora la memoria, agudiza los sentidos, alimenta el cuero cabelludo y rejuvenece la cara.

Abhyanga es un masaje ayurvédico hindú que consiste en ungir aceite caliente en todas las articulaciones del cuerpo y los 15 marmas principales, buscando el balance de la energía en el cuerpo con los dosha (kapha-tierra, vata-aire, y pitta-fuego)

El dosha es la energía biológica que se encuentra en el cuerpo, gobierna los procesos físicos y mentales, alimenta todos los tejidos del cuerpo, beneficia la circulación y combate la depresión (kapha). También ayuda a reducir el estrés, la ansiedad y el miedo (vata). Disipa las emociones como el enojo y la agresividad (pitta).

A pesar de que el tratamiento combinado es más completo, usted puede elegir tomar cada uno de manera individual.

Tratamiento Shirodhara: \$ 200 usd, 60 minutos.

Tratamiento Abhyanga: \$ 294 usd, 90 minutos.

**** Estos tratamientos son bajo disponibilidad**

Todas las reservas del circuito hidrotermal y demás **servicios Spa** canceladas hasta 48 horas antes sin ningún costo. Las reservas que se cancelen con menos de 48 horas de antelación llevarán el cargo del 50% del **servicio**. Reservas canceladas el día del servicio llevarán cargo del 100%

